

少林寺拳法部



【部員数】 3年生2名 2年生2名 計4名

【活動実績】

令和5年度 新潟県総合体育大会 男子組演武5位 新人女子組演武6位
北信越高等学校総合体育大会 男子組演武出場

令和6年度 新潟県総合体育大会 女子組演武4位 男子単独演武5位
北信越高等学校総合体育大会 女子組演武 男子単独演武 出場

【活動内容】

少林寺拳法は技の修練だけでなく、心を磨き人間としての成長を目指します。その甲斐あって、県総体で上位入賞が続き、北信越大会にも出場しています。活動は週5日、月に2回ほど外部講師の丸山英人先生のご指導を仰ぎ練習しています。「楽しく効率よく」がモットーです。高校入学時には初心者の生徒が大半ですが、計画的に昇級審査を受け、全員が初段（黒帯）に昇格して卒業しています。



練習風景